

Programme des activités 2025 - 2026



Futsal

Football de loisir en salle

Lundi 20H-22H salle polyvalente

1ère séance : 25 août 2025

Contact: M Britschu 06 59 72 34 24

Tarif: 25€/an

Soirée jeux

Adultes et enfants

2ème vendredi du mois 19H30 Maison Villageoise

12 septembre / 10 octobre / 14 novembre / 12 décembre ...

Vous pouvez apporter vos jeux préférés, ainsi que boissons et snacks (pas de vente sur place)

Contact: Mme Ringenbach 06 64 05 37 61

Tarif: activité gratuite

Badminton

Activité de loisir

Mercredi 20H00-22H00 salle polyvalente

1ère séance : 10 septembre 2025

Contact: M Schwartz 03 89 48 34 53

Tarif: 25€/an

Gymnastique "Bien-être"

Habilité motrice, équilibre, exercices de respiration, de détente et de mémoire
Pour garder la santé et le moral !

1er cours d'essai gratuit

Jeudi 9H-10H salle polyvalente

1ère séance : 18 septembre 2025

Contact: Mme Rubiero diplômée d'état

06 09 35 34 81

Tarif: 140€/an

Marche détente

Promenade dans les alentours du village*

Vendredi 13H30-16H00 départ salle polyvalente

1ère séance : 26 septembre 2025

Contact: Mme Wegerich 06 71 16 35 05

Tarif: activité gratuite

Pilates

Exercices posturaux et en mouvement, en synergie avec la respiration, sollicitant tous les muscles profonds.
Pour ré-équilibrer son corps

Emporter votre tapis de sol personnel

Vendredi 17H30-18H30 salle polyvalente

1ère séance : 12 septembre 2025

Contact: Mme Rubiero diplômée d'état

06 09 35 34 81

Tarif: 180€/an

Club Belle époque

(65 ans et +)

Dernier mardi du mois 14H Maison Villageoise

Contact: Mme Jardin et Schmidlin

Tarif: gratuit

L'assurance est incluse dans le tarif indiqué pour chaque activité. A partir de la 2ème activité une réduction de 10 € sera appliquée
Les activités sont ouvertes à tous. Les cours débiteront avec un minimum de 8 inscriptions

Envie de mettre en place une nouvelle activité ou de rejoindre les rangs de l'association ? Contactez-nous ! aclpetitlandau@gmail.com

*Certaines séances des activités en plein air (Marche détente et Marche Nordique) sont susceptibles d'être annulées en cas de mauvais temps.

Ne pas jeter sur la voie publique