



PLAN PLASMA

On a tous un rôle à jouer !



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**

PLAN PLASMA 2023 : un enjeu de sécurité sanitaire et de santé publique

L'Établissement français du sang (EFS), en lien avec les autorités sanitaires, lance **un nouveau plan plasma** afin d'accroître ses capacités d'approvisionnement en plasma à destination du Laboratoire français du fractionnement et des biotechnologies (LFB). Ce plan a pour objectif national de prélever plus d'un million de litres de plasma **à l'horizon 2025**.

Les besoins en médicaments dérivés du sang sont en augmentation constante. Ces médicaments sont en grande partie importés de pays étrangers comme les États-Unis, où les donneurs de plasma sont rémunérés. Il y a une forte tension au niveau mondial, ce qui impacte directement les patients en France.

Au-delà **des enjeux d'éthique** et de meilleure prise en charge des patients, qui ont un besoin vital de médicaments dérivés du sang, cet objectif ambitieux doit permettre de répondre à des **enjeux cruciaux en matière de souveraineté sanitaire**, afin d'acquérir une plus grande autonomie face aux prélèvements effectués à l'étranger.

À ce jour, la France importe 55% de ses besoins en médicaments dérivés du sang et 65% de ses besoins en immunoglobulines.

Le plasma représente un enjeu de sécurité sanitaire mais également **un enjeu de santé publique qui doit permettre de répondre aux besoins des malades.**

À SAVOIR :

La France est un des rares pays à avoir fait le choix de conserver une filière nationale, contrôlée par l'État, pour la fabrication des médicaments issus du plasma. C'est le Laboratoire français du fractionnement et des biotechnologies (LFB) qui a pour mission de fractionner en priorité le plasma collecté par l'EFS et d'approvisionner prioritairement le marché français en médicaments dérivés du sang.

LA STRATÉGIE PLASMA

en Grand Est

L'EFS Grand Est a toujours fait référence en matière de prélèvement de plasma. Cependant, depuis le début de la crise sanitaire, nous avons fortement diminué l'activité de plasmaphérèse au profit des prélèvements de sang total. La faible fréquentation des collectes et des difficultés de Ressources humaines ont impacté notre organisation. Nous avons été dans l'obligation de prioriser la collecte de sang total pour faire face aux besoins immédiats des malades.

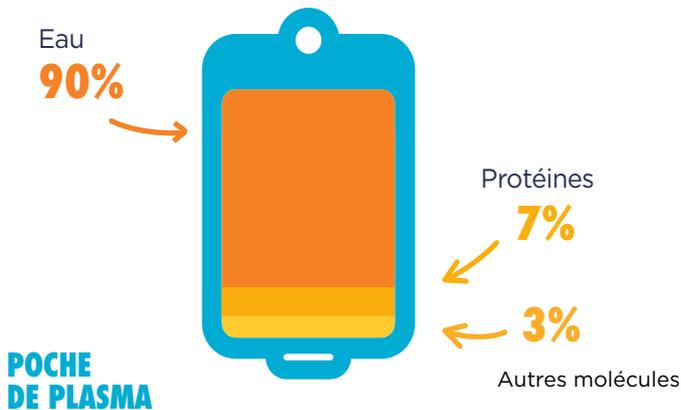
Aujourd'hui, pour répondre aux enjeux de sécurité sanitaire et de santé publique précédemment cités, l'EFS Grand Est se met en ordre de marche et déploie un vaste **plan d'actions** pour lui permettre de prélever jusqu'à **100 000 poches de plasma par an à l'horizon 2025.**



LE PLASMA EN 10 QUESTIONS

1. QU'EST-CE QUE LE PLASMA ?

Le plasma est la partie liquide du sang dans laquelle les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes) sont en suspension. Il est composé en majorité d'eau et contient des protéines qui ont un intérêt thérapeutique majeur pour de nombreux patients.



Le plasma est délivré **par transfusion ou destiné à la fabrication de médicaments.**

2. QUELLE EST L'UTILISATION DU PLASMA ?

De très nombreux patients atteints de maladies chroniques nécessitant souvent **une médication mensuelle**, sont soignés chaque année grâce **aux médicaments produits à partir des protéines extraites du plasma**. Cela concerne notamment les personnes atteintes de déficits immunitaires. Certains patients sont **directement soignés par des transfusions de plasma**, comme les personnes en réanimation ou en obstétrique. Le plasma permet également de restaurer le volume sanguin.

L'essentiel du plasma issu du prélèvement est adressé au **Laboratoire français du fractionnement et des biotechnologies (LFB)**. Celui-ci va extraire des protéines (albumines, immunoglobulines et facteurs de coagulation) du plasma pour la fabrication des médicaments.



3. POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE DONNER SON PLASMA ?

Donner son plasma, c'est répondre aux besoins des malades, participer à la solidarité nationale et, préserver **le modèle éthique français du don qui répond aux valeurs de bénévolat, volontariat, d'anonymat et de non-profit que défend l'EFS.**

Parmi les patients qui sont soignés grâce à des médicaments dérivés du plasma, ceux atteints de **maladies chroniques ont des besoins fréquents : toutes les 5 semaines, voire toutes les 2 ou 3 semaines.**

4. COMMENT DONNER SON PLASMA ?

Le don de plasma est réalisé **uniquement dans les maisons du don de l'EFS** et sur rendez-vous, partout en France métropolitaine. Pour prendre rendez-vous, il faut se rendre sur le site de l'EFS **dondesang.efs.sante.fr** ou l'application « **Don de sang** ».

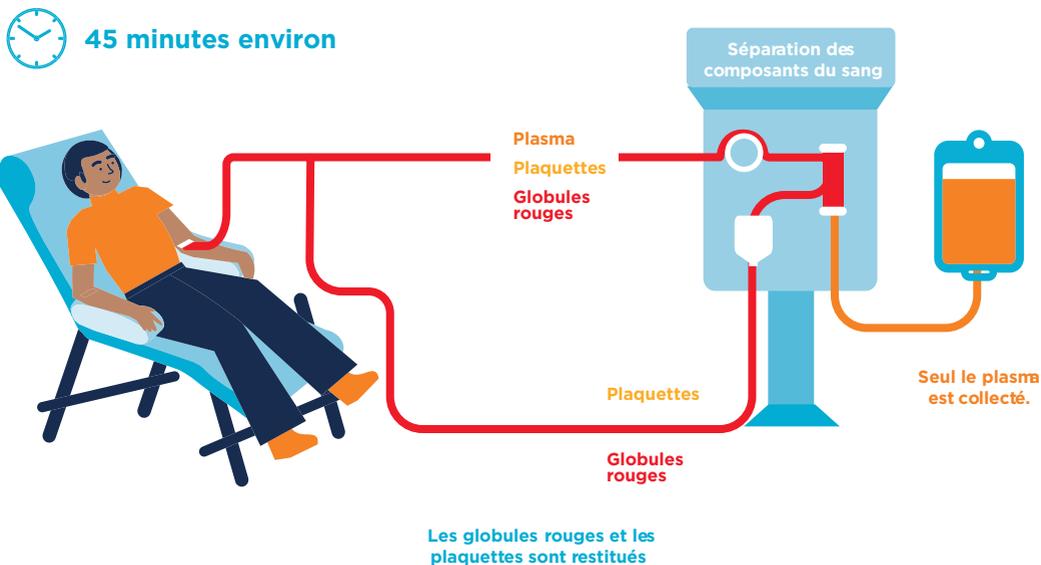
5. POURQUOI LE PLASMA N'EST PAS PRÉLEVÉ EN COLLECTE MOBILE ?

À ce jour, il n'est pas prévu de déployer des collectes mobiles de plasma. Des études sont en cours pour étudier la possibilité de mettre en œuvre des points de collectes dans des lieux à fort potentiel, éloignés des maisons du don.

6. COMMENT SE DÉROULE UN DON DE PLASMA ?

Lors d'un don de plasma, seul le plasma du donneur est prélevé. Les autres composants du sang, les globules rouges et les plaquettes, sont ensuite restitués au donneur, **ce qui permet de récupérer plus vite qu'après un don de sang.**

Comme pour le don de sang total, le prélèvement est effectué au creux du bras, une seule aiguille est utilisée : l'aiguille qui permet au sang d'être prélevé permet également le retour des composants non prélevés. Le prélèvement dure entre **45 min et 1 heure**, auquel il faut ajouter 20 min de collation, ce qui permet au donneur d'avoir un moment pour lui : se reposer, lire, regarder sa série préférée ou bien travailler.



Comme pour le don de sang, le don de plasma est constitué des mêmes étapes (accueil, entretien, prélèvement, collation).

7. QUE DEVIENT MON PLASMA UNE FOIS PRÉLEVÉ ?

Après le don, la poche de plasma est préparée et analysée par nos équipes en laboratoire. Elle sera délivrée **pour des transfusions** (grands brûlés...) ou pour **préparer des médicaments dérivés du sang** à destination des patients souffrant notamment de maladies chroniques (hémophilie et déficit immunitaire...).



8. EST-CE QUE LE DON DE PLASMA EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ ?

Le don de plasma relève d'une technique bien maîtrisée, il est donc **sans risque**. Le don de plasma est même **moins fatigant qu'un don de sang** car les globules rouges présents dans le sang (plus longs à recréer par votre organisme) sont restitués pendant le don. Le plasma est composé à 90% d'eau, il se régénère donc très vite, il suffit de **bien s'hydrater avant, pendant et après le don !**

9. QUELLES SONT LES CONDITIONS À REMPLIR POUR DONNER SON PLASMA ?

Pour donner son plasma, il convient d'être en bonne santé et de remplir ces quelques conditions :

- **Âge** : avoir plus de 18 ans et moins de 66 ans
- **Poids** : peser plus de 55 kg
- **Document** : présenter une pièce d'identité avec photo
- **Délai** : respecter 2 semaines entre un don de plasma et tout autre don
- **Préconisation** : 4 dons par an « un don par saison ». (Il est possible de donner son plasma jusqu'à 24 fois par an maximum soit un don tous les 14 jours).

10. PEUT-ON FAIRE UN DON DE PLASMA APRÈS UN AUTRE TYPE DE DON ?

Le don **de plasma est complémentaire** aux autres types de don. Un don de plasma n'empêche pas un don de sang ou un don de plaquettes. De même que ces dons n'empêchent pas un don de plasma. **Seuls des intervalles de temps sont à respecter entre ces différents dons. Parfois, lorsque vous ne pouvez pas donner votre sang, vous pouvez quand même donner votre plasma.** Par exemple, certains voyages peuvent contre-indiquer le don de sang alors que le don de plasma, lui, reste le plus souvent possible.

À SAVOIR :

Il est tout à fait possible de faire un don de plasma sans jamais avoir fait un don de sang.

COMMENT RÉAGIR FACE AUX PERSONNES QUI HÉSITENT À FAIRE UN DON DE PLASMA ?

Certaines personnes peuvent hésiter à donner leur plasma car elles ont peur de faire un malaise, peur de l'aiguille ou tout simplement par manque de temps. **Voici quelques arguments qui vous aideront à les encourager :**

- **95%** des donneurs ayant déjà donné leur plasma **souhaitent revenir donner.**
- Comme pour les autres dons, **les procédures sont parfaitement sécurisées.** Le matériel est stérile et à usage unique (le sang n'est jamais en contact direct avec la machine, il ne peut donc pas être en contact avec le sang d'un autre donneur).
- Dans un don de plasma, **le volume prélevé est adapté à chaque donneur**, en fonction de son sexe et de sa morphologie.
- **Peur du malaise ? Moins de 5%** des donneurs ressentent de légers vertiges temporaires suite au don. **Moins fatigant** que le don de sang car les globules rouges présents dans le sang (plus longs à recréer par votre organisme) sont restitués.
- **Peur d'avoir mal ?** Pas de panique ! Pendant toute la procédure de prélèvement de plasma **une seule aiguille** est nécessaire. Elle est de la **même taille que celle utilisée pour le don de sang.**
- **Manque de temps ?** Le don dans son ensemble prend **de 45 min à 1 heure**, auquel s'ajoute une collation de 20 min. Les donneurs peuvent en profiter pour lire, jouer sur leur smartphone, travailler sur leur ordinateur... **Un don de plasma c'est aussi du temps pour soi !**
- **Fréquence ? Un don par saison :** à chaque saison, le donneur peut prendre un RDV pour donner son plasma, cela fait 4 dons étalés dans l'année. Facile à retenir et à organiser !

(Il est possible de donner son plasma jusqu'à 24 fois par an maximum soit un don tous les 14 jours.)

**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE**



dondesang.efs.sante.fr